

# Ongelmapelaaminen

Miten ottaa puheeksi pelaaminen ja mitä sen jälkeen



- Rahapelaaminen ja digitaalinen pelaaminen
- Molemmat pelaamisen muodot voivat aiheuttaa huolta ja ongelmia
- Ongelmat voivat koskettaa asiakastasi joko suoraan tai välillisesti

Kohtaa-  
minen

- Asiakkaan aito kuuleminen
- Motivoivan haastattelun ilmapiiri

Tunnista-  
minen

- Rohkaiseminen puhumaan
- Testit, esim. Lie-Bet

Puheeksi-  
otto

- Mini-interventio
- Tukikysymykset

Ohjaus

- Palvelujärjestelmä
- Vertaistuki

# Motivoiva haastattelu kysymisen tapana

- + Asiakassuhde, jossa asiakas on ohjeiden kohteena olemisen sijaan elämäntapamuutoksen aktiivinen tekijä
- + Asiakkaan sisäisen motivaation vahvistaminen
- + Tavoitteena asiakassuhteessa:
  - ✓ Tasavertaisuus
  - ✓ Rohkaisu
  - ✓ Tukeminen
  - ✓ Arvostaminen ja kunnioittaminen

# Lie-Bet

## Kaksi kysymystä rahapelien pelaamisesta

1. Oletko koskaan tuntenut tarvetta käyttää pelaamiseen yhä enemmän rahaa?

Kyllä/ ei

2. Oletko koskaan joutunut valehtelemaan läheisillesi siitä, kuinka paljon pelaat?

Kyllä/ ei

+ Myöntävä vastaus toiseen tai molempiin kysymyksiin merkitsee, että asiakkaalla saattaa olla peliongelma. Tällöin asiaa on selvitettävä tarkemmin ja on arvioitava palvelujen tarve.

Lähde: <http://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit/rahapeliongelman-hoito-ja-tuki/rahapeliongelman-mittarit/lie-bet>

# Aiheita keskusteluun, mikäli edellisessä oli yksi "kyllä" tai nousee huoli pelaamisesta

- + Mitä peliä pelaat?
- + Miten usein pelaat?
- + Paljonko pelaat?
- + Miltä pelaaminen tuntuu?
- + Miltä pelaamattomuus tuntuu?
- + Onko pelaaminen ajatuksissasi silloinkin, kun et pelaa?
- + Ovatko läheiset puuttuneet pelaamiseesi?
- + Puhutko pelaamisesta rehellisesti läheisillesi?
- + Oletko valmis hakemaan apua pelaamiseesi?

# Päijät-Hämeen palveluja sekä valtakunnallisia toimijoita

## Palveluja

- + Peruspalvelut:  
terveysasemat/sosiaalitoimi
  - + [A-Klinikka](#)
  - + [Myllyhoitoklinikka](#)
- + [Peluuri](#)
- + [Peli poikki](#)
- + [Pelivoimapiiri](#)
- + [MLL / chat](#)

## Vertaistukea ym.

- + [Pelirajat'on](#)
- + [GA-ryhmät](#)
- + [Pelitaito](#)
- + [Pelituki](#)
- + [Mielenterveystalo / tietoa peliriippuvuudesta](#)
- + [Päihdelinkki](#)
- + [Valtti \(Päihdelinkin keskustelu\)](#)

